

GA JIJ DE UITDAGING AAN?



**FIETS, REN OF WANDEL MEE
MET DE ALPENTOCHT VAN
1 T/M 5 SEPTEMBER 2021**

VAL THORENS

ALPENTOCHT 
voor CliniClowns

OVER DE ALPENTOCHT

In 2021 gaan we naar Val Thorens, bekend om zijn uitdagende beklimmingen en spannende afdalingen. Fiets, ren of wandel mee naar de top op 2.300 meter. Kies uit 2 prachtige routes: vertrek vanuit Moûtiers naar de top, 37 km of vertrek vanuit Saint Martin de Belleville naar de top, 17 km.

Daag jezelf of elkaar uit. Beleef 5 onvergetelijke dagen in dit prachtige Alpengebied. Ervaar de avontuurlijke route met 22 haarspeldbochten. Geniet van adembenemende uitzichten. Fiets, ren of wandel individueel mee, of samen met je collega's, vrienden of familie. Verzet samen bergen en kom in actie voor CliniClowns.

5.3%

STIJGINGS-
PERCENTAGE

30%

MOEILIJKER DAN
DE ALPE D'HUEZ



DIT KRIJG JE

COMPLETE
BELEVING

Het inschrijfgeld voor de Alpentocht bedraagt € 350 en hiervoor krijg je:



Een exclusief Alpentocht
loop- of wielertenuue



4 overnachtingen
in Les Menuires (wo 1 tot zo 5 sept)



Een **pasta-avond** op vrijdag en een
BBQ-avond op zaterdag



Twee trainingen in Nederland



Motor- en medische begeleiding
tijdens het event



Een **onvergetelijke ervaring**

Het minimaal op te halen sponsorbedrag is € 350.
De reiskosten en overige kosten zijn voor eigen rekening.

'TIJDENS DE ALPENTOCHT KRIJGEN WIJ ALTIJD EEN HEEL
POSITIEF GEVOEL: WE ZIJN EEN GROEP, WE DOEN HET
MET ELKAAR EN WE GAAN KNALLEN OP DIE BERG.'

Ellis en Steffen, deelnemers 2018 en 2019



'MET DE TIPS & TRICKS EN GOED PROMOTIEMATERIAAL
WAS HET EEN STUK EENVOUDIGER OM SPONSORGELD
BINNEN TE HALEN. DIT JAAR GA IK VOOR HET DUBBELE.'

Gerald, deelnemer 2019



KOM IN ACTIE

Bij de Alpentocht lever je met elkaar een topprestatie. En zet je je ook nog eens in voor het mooie werk van CliniClowns. De berg met een pittig gemiddeld stijgingspercentage van 5,3% fietsend, wandelend of hardlopend trotseren? De uitdaging bepaal jezelf! Kom getraind aan de start en haal minimaal € 350 op voor CliniClowns. Wij helpen je op onze beurt bij het trainen en werven van sponsors.



**'WE DOEN HET VOOR
CLINICLOWNS. EN OOK
VOOR DE SPORTIVITEIT VAN
DE COLLEGA'S ONDERLING.
WE GAAN MET ELKAAR
DE UITDAGING AAN!'**

Tamara, Team Cairox



DOE MEE ALS TEAM

Op zoek naar een sportieve uitdaging voor je bedrijf, vriendenclub of familie? Doe samen mee aan de Alpentocht. Als supporter meedoen met het team kan ook, alles voor de teamspirit! Of nodig je relaties uit om samen met jou bergen te verzetten.

HET PROGRAMMA

- Wo 1/9 ● **Aankomst deelnemers**
Welkomstborrel
- Do 2/9 ● **Omgeving verkennen en trainingsroutes**
Feestavond
- Vrij 3/9 ● **Deelnemers briefing**
Pasta-avond
- Za 4/9 ● **De beklimming**
Eindfeest met BBQ en cheque-uitreiking
- Zo 5/9 ● **Vertrek deelnemers**

SPORTEN VOOR CLINICLOWNS

Je sponsoropbrengst gaat naar CliniClowns. Met spel en humor zorgen professionele CliniClowns voor afleiding en plezier bij zieke kinderen, kinderen met een beperking en mensen met dementie. Zorgen, angst en stress verdwijnen naar de achtergrond.



'ZODRA DE CLINICLOWNS TIP EN POM BINNENKWAMEN, VERANDERDE DE SFEER. ALS MIJN MEISJE ZO'N PLEZIER HAD, MERKTE JE NIET DAT ZE ZIEK IS. ZE WAREN ECHT HAAR LICHTPUNTJE EN MAKEN ALLES DRAGELIJKER.'

Moeder van Belle, meisje met leukemie



DOE OOK MEE!

Schrijf je als team of individuele deelnemer in op alpentocht.nl. Ons organisatie team regelt alles voor je. Ga een geweldig event tegemoet, dus trainen maar.



Dennis (29) deed in 2019 voor de eerste keer mee aan de AlpenTocht.

'IK VIND HET ONWIJS LEUK OM SPORTIEF BEZIG TE ZIJN EN DAN OOK NOG VOOR EEN GOED DOEL.'



'CLINICLOWNS IS UITERAARD EEN PRACHTIG
DOEL, EN DEELNEMEN AAN DE ALPENTOCHT
IS OOK VOOR JEZELF EEN MOOIE ERVARING.
HET IS ECHT EEN AANRADER OM EEN KEER
MEE TE DOEN!'

Jacqueline, deelnemer 2018



Saskia



Meer weten over Alpentocht?

Neem dan contact op met Saskia: **06-57 93 51 76** of mail naar info@alpentocht.nl

En wie weet zien we elkaar september 2021 in Val Thorens.

WWW.ALPENTOCHT.NL

