



We starten om 19:30u

Welkom!









**ALPEN
TOCHT**

voor ClimClowns



Alpentocht arrangement

6 t/m 10 september 2023

- **Volledig verzorgd evenement**
 - 2 Trainingsdagen in Nederland
 - 4 overnachting in een hotel of appartement incl. ontbijt
 - Dagelijks vrijblijvend programma
 - Fiets- of loopkleding
 - Diner op donderdag, vrijdag & zaterdag
 - Medische en rustplek ondersteuning
 - Shuttle vervoer in het dorp en van de top naar beneden
- **Inschrijfgeld € 425,-**
- **Minimale Sponsoring € 350,-**



Hoe kun je meedoen?

6 t/m 10 september 2023

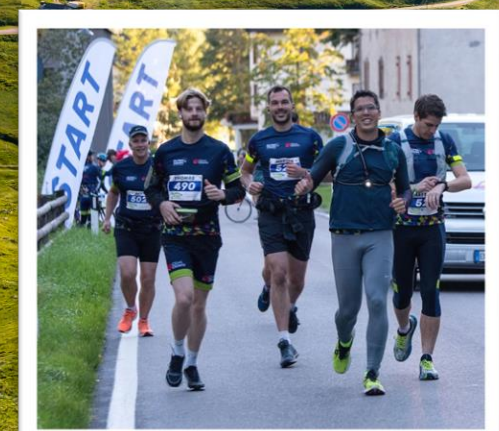
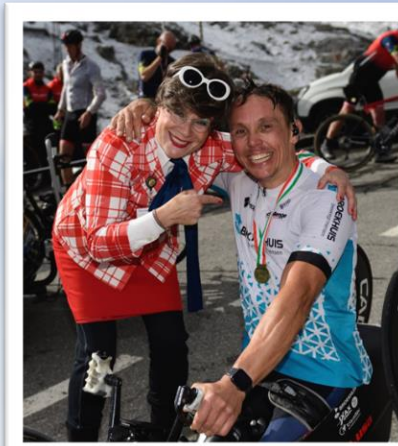
- 4 disciplines
 - Fietsen
 - Wandelen
 - Hardlopen
 - Supporter
- Individueel of als team
- Korte- (20 km) en lange afstand (29 km) die je ook nog ter plekke kunt wijzigen.
- De beklimming start om 7.00 en sluit om 15.00 hierdoor is hij voor iedereen haalbaar.
- 3 rustpunten op de route om even op adem te komen.



Ja het was echt supergaaf!

Iedereen kan meedoen

- Finishen bij de Alpentocht is ongeacht je sportieve niveau haalbaar voor iedereen
- Afgelopen jaar bereikten enkele deelnemers de top per handbike en zelfs per tandem
- Er rijden shuttlebusjes op de route die je indien gewenst bij kunnen staan bij het behalen van de finish

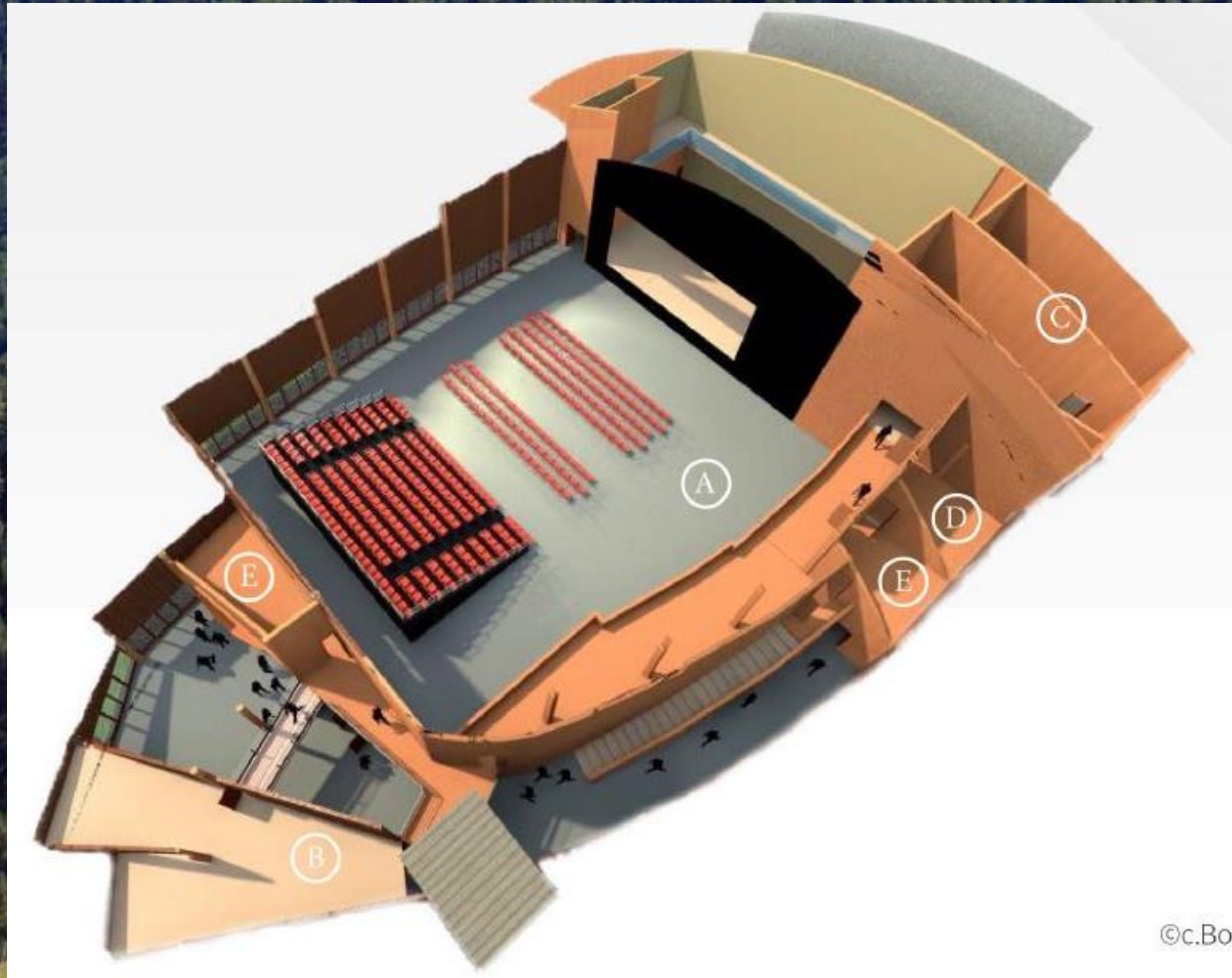


Supporters

- Je kunt ook mee als supporter naar Cormet de Roselend, onze deelnemers kunnen je aanmoediging goed gebruiken op de dag van de beklimming
- De omgeving leent zich uitstekend voor het maken van wandelingen, mountainbiketochten, golf of watersport.
- Als supporter kun je ook een eigen sponsorpagina aanmaken, maar ben je niet verplicht om sponsorgeld op te halen.
- Inschrijfgeld voor supporters € 400,-



Les Arcs 1800



©c.Bos

Programma

Woensdag 6 September

Aankomst deelnemers
20.00 welkomstborrel

Donderdag 7 September

Vrije training fiets, wandel incl. gids
18.00 Diner & openingsfeest

Vrijdag 8 September

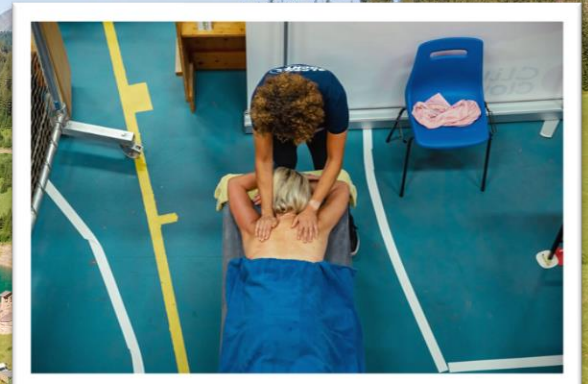
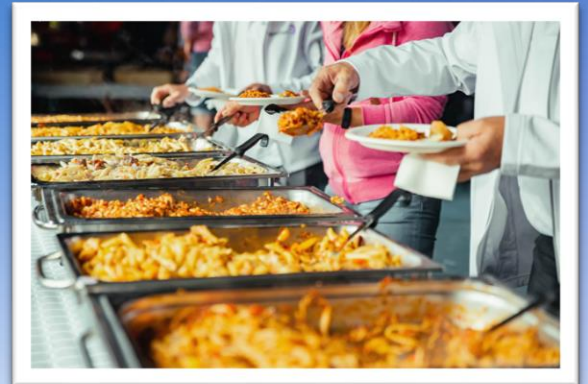
Vrije training
17.00 Deelnemers briefing & pasta avond

Zaterdag 9 September

7.00 Start deelnemers
15.00 Finish deelnemers
18.00 BBQ & slotfeest

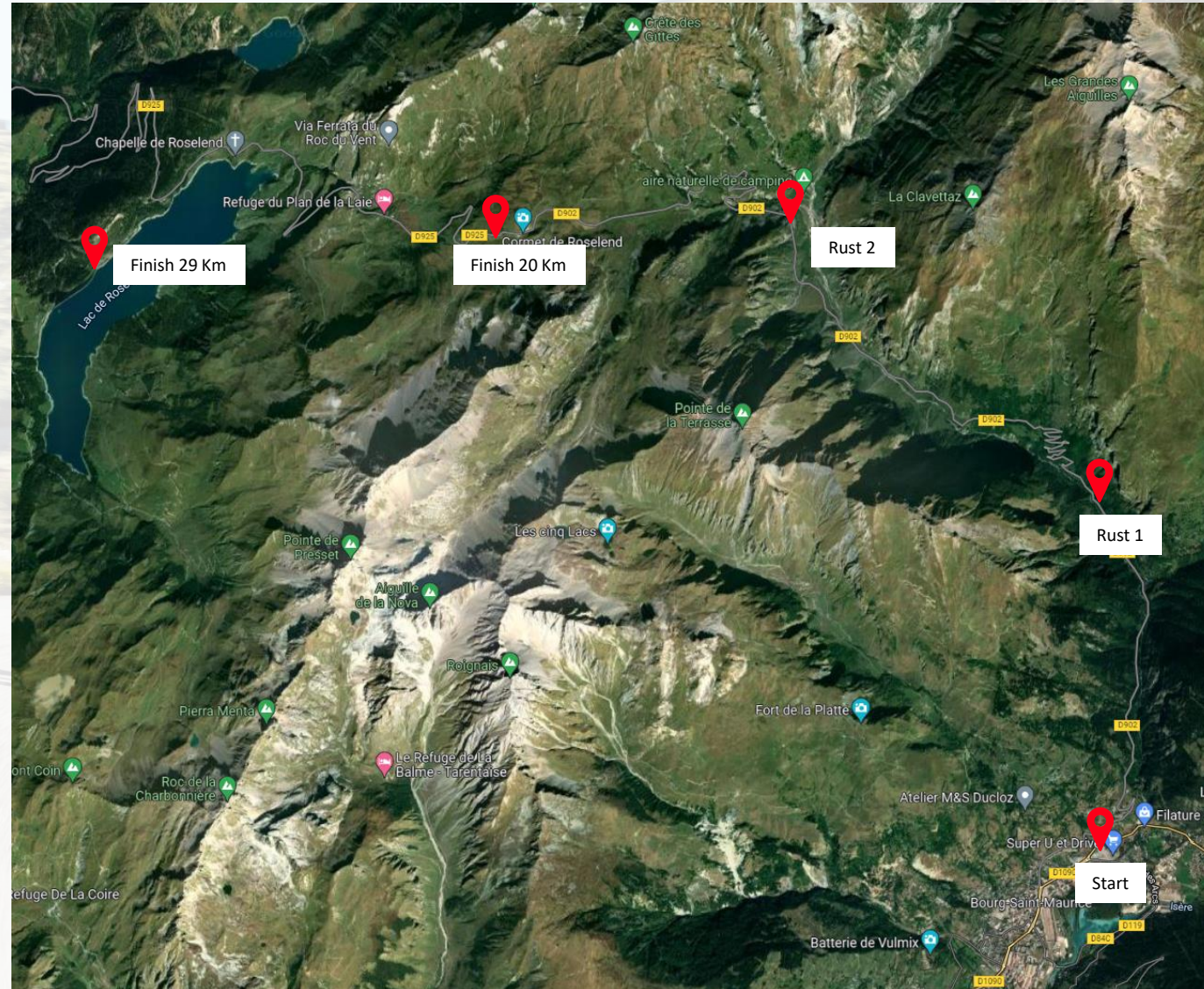
Zondag 10 September

Check-out deelnemers – iedereen naar huis



De route

- Start in Bourg St Maurice
- 4 Motards en 4 shuttles
- 2 Bezemwagens
- 2 Ambulances
- Medische begeleiding



Trainingen

In Nederland:

- Zaterdag 20 mei op de Posbank
- Zaterdag 10 juni in Valkenburg
- Voor wandelaars, hardlopers en fietsers

In Frankrijk:

- Informatie volgt



Ik had sowieso wel verwacht
dat ik het zou redden.

Alpentocht kleding

- Wielershirt en -broek
- Loopshirt en -broek
- Leuke extra's om bij te bestellen



Het Alpentocht-team



Sponsortips

We helpen je graag op weg:

- E-mails met tips
- Website met tips en tricks
- Promotiemateriaal
- Persoonlijke sponsorpagina
- Teampagina
- Kant en klare teksten
- Beeldmateriaal

Succesvolle acties:

- Statiegeldactie
- Collecteren
- Shirtsponsoring
- Spinning marathon
- Pubquiz online
- Verkoop





Leuk dat je er was! En tot op de berg!

Contact:

06 57935176

info@alpentocht.nl

www.alpentocht.nl

Meld je hier aan

