

## **VRAGEN TIJDENS DE ONLINE INFORMATIEAVONDEN**

### **Inschrijving**

#### ***Hoeveel mensen kunnen meedoen?***

Er kunnen 388 mensen meedoen aan de Alpentocht. Dit is inclusief supporters.

#### ***Wanneer sluit de inschrijving?***

De inschrijving sluit op 1 juni. Er is plek voor 388 mensen. Het gaat aardig snel dus wacht niet te lang met inschrijven.

#### ***Wij zijn apart ingeschreven, kunnen wij alsnog een team vormen?***

Uiteraard is het mogelijk om alsnog een team te vormen. Stuur een mailtje naar [info@alpentocht.nl](mailto:info@alpentocht.nl) met de deelnemers die in het team horen en jullie teamnaam. We zorgen dan ervoor dat er een team wordt aangemaakt.

#### ***Wat zijn de kosten voor gezinsleden en kinderen?***

Je kan je gezinsleden en kinderen via de website inschrijven als supporter. De kosten zijn €325,- per persoon. Wij regelen dan de overnachtingen en zorgen voor de pasta-avond op vrijdag en BBQ op zaterdag. Verder ontvangen alle supporters nog een leuke T-shirt.

#### ***Wat is het totale kostenplaatje?***

Je betaalt €350,- inschrijfgeld. Daarnaast haal je €350 sponsorgeld op voor CliniClowns. Hierbij moet je dan nog de reiskosten naar Frankrijk rekenen en kosten voor eten en drinken.

### **Sponsorgeld**

#### ***Hoeveel sponsorgeld moet je ophalen?***

We vragen iedereen minimaal €350,- sponsorgeld op te halen?

#### ***Wat als het me niet lukt het sponsorgeld bij elkaar te halen?***

Je hebt tot 30 september 2021 de tijd om je sponsorgeld op te halen. Als je hierna niet voldoende sponsorgeld op je sponsormodule hebt staan, dan ontvang je van CliniClowns een factuur voor het verschil.

#### ***Hebben jullie collecte dozen ter beschikking?***

dat hebben we! Neem contact met ons op indien je promotiematerialen wilt bestellen.

### **Training**

#### ***Moet je voor de training in Nederland ook inschrijven?***

Voor de trainingen in Nederland krijgen jullie nog een uitnodiging. We vragen jullie je dan ook daarvoor aan te melden zodat wij zicht hebben op het aantal mensen dat naar de training komt.

#### ***Komt er nog een alternatieve training voor de gecancelde sessie van 29-5?***

Nee, er komt geen alternatieve trainingsdag.

***Is de inhoud van die training en de route wel beschikbaar?***

We gaan een aantal routes rondom de Posbank en andere leuke trainingstips met iedereen via de mail delen. Daarnaast kun je meedoen aan het Fondo trainingsprogramma. Ook hier ontvang je binnenkort meer informatie over.

***Is er een training schema's voor t hardlopen beschikbaar en kun je in contact gebracht worden met deelnemers met meer ervaring.***

We hebben geen hardloopschema om te trainen voor de Alpentocht. Het is wel mogelijk om in contact te komen met elkaar.

**Kleding**

***Wanneer wordt de kleding gestuurd?***

De kleding wordt in april en juni besteld en heeft een levertijd van ca. 8 weken. Zo heb je de kleding in ieder geval voor vertrek in september binnen.

***Wat is het merk van de kleding?***

Het merk van de kleding is Milremo van Shimano.

***Is de kleding van 2020 hetzelfde als van 2021?***

Ja, de kleding is hetzelfde als in het jaar 2020 waarin de Alpentocht niet door kon gaan. Er stond gelukkig alleen de locatie en niet het jaartal op de kleding, waardoor we de kleding ook nog in 2021 kunnen gebruiken.

***Moet je deze kleding dragen voor de alpentocht, i.v.m. bedrukking voor sponsors?***

Het dragen van de Alpentochtkleding en je startnummer tijdens de beklimming is verplicht. Dit staat niet alleen mooi op de foto, maar is vooral bedoeld voor ieders veiligheid. Zo weten de EHBO'ers, vrijwilligers en andere aanwezigen dat je bij de Alpentocht hoort en weten ook de gemeenten dat je deelneemt aan het evenement. We kunnen je dan sneller en beter helpen als er iets aan de hand is. Uiteraard mag je de kleding met logo's van sponsors bedrukken.

***Waar geef je je kledingmaat door?***

De maten geef je door via de website. Hiervoor log je in op je profiel en ga je naar het dashboard.

***Wat zijn de mogelijkheden m.b.t. het passen van het wielertenu?***

Alle informatie over de kleding vind je hier: <https://www.alpentocht.nl/2021/kleding> Hier vind je ook een overzicht met winkels die kleding van Milremo verkopen.

**De route**

***Is er een hoogte profiel van de route?***

Op <https://climbfinder.com/nl/beklimmingen/val-thorens-moutiers> kun je het hoogteprofiel van de route bekijken.

### ***Is er hulp onderweg in de vorm van "Motards" of iets dergelijks?***

Ja, bij de start, de finish en op alle rustpunten staan EHBO'ers. Daarnaast is er een Nederlandse ambulance aanwezig en hebben we een groep motards.

### ***Hoe ziet de route op 4 september eruit?***

We hebben 3 disciplines: wandelen, hardlopen en fietsen. En je kan kiezen tussen twee afstanden: 17 en 37 km. Voor de duidelijkheid het is niet zo dat het twee verschillende routes zijn, het gaat allemaal via de zelfde openbare weg, namelijk de D117. Hoe kun je de beklimming dan het beste voorstellen. We starten allemaal in Les Menuires. Als je voor de 37km gaat dan daal je eerst ca 28km af naar Moutiers. Hier keer je dan om en begin je aan de beklimming naar de top. Als je voor de 17km gaat dan daal je eerst 8km af naar St.Martin de Belleville en begin je daar met de beklimming naar de top.



### ***Starten de 37km en 17km route gelijktijdig?***

Nee, de starttijden van de twee routes verschillen van elkaar.

### ***Wat zijn de starttijden?***

De exacte starttijden zijn op dit moment nog niet bekend, maar zullen ongeveer op onderstaande tijden lijken:

Wandelaars 37km - 6.00u

Hardlopers 37km - 8.00u

Fietsers 37km 8.30u

Wandelaars 17km - 10

Hardlopers 17km 11.00

Fietsers 17km 11.30

### ***Tot hoe laat kun je finishen?***

Je hebt tot 16 uur de tijd om te finishen. Starten om 6 uur

### ***Zijn de routes beschikbaar als GPX bestand?***

Ja, die krijg je van ons.

### ***Worden we terug gebracht naar de start?***

Je krijgt inderdaad de mogelijkheid om met een bus weer naar beneden te gaan. Deze optie bestaat zowel voor de lopers als ook voor de fietsers.

### ***Zijn er toiletten onderweg?***

Op alle rustplekken zijn er Dixie-toiletten aanwezig.

## **Alpentocht 2022**

### ***Is de datum van de Alpentocht 2022 al bekend?***

In 2022 vindt de Alpentocht plaats van woensdag 31 augustus tot zondag 4 september.

### ***Is de locatie van 2022 al bekend?***

De locatie van de Alpentocht 2022 houden we nog even geheim en maken we tijdens de slotavond op 4 september 2021 bekend.

## **Overige vragen**

### ***Wat doe je overdag de andere dagen?***

Op woensdag en donderdag komen de meeste mensen aan in Frankrijk. Op de avonden is er altijd een leuk, maar vrijblijvend programma. Op donderdag en vrijdag is er tijd om te trainen en de omgeving te verkennen. Dit kan op eigen gelegenheid of je sluit je aan bij een van onze trainingen op donderdag. Op vrijdag is er een deelnemersbriefing voor de beklimming op zaterdag en een gezamenlijke pasta-avond. Op zaterdag gaan we dus de berg op en sluiten we de dag af met een BBQ. Op zondag vertrekt iedereen weer naar Nederland.

### ***Hoe gaan we naar Val Thorens?***

Iedereen rijdt op eigen gelegenheid naar Frankrijk.

### ***Als je alleen deelneemt hoe gaat de indeling van de accommodatie dan precies?***

Na 1 juni nemen we met iedereen contact op over de indeling van de accommodatie en we proberen zo veel mogelijk rekening te houden met de voorkeuren van iedereen.

### ***Zijn er ook alternatieven voor de pasta(indien niet veganistisch) en de BBQ voor veganisten?***

We proberen altijd zo goed mogelijk rekening te houden met diëten. Neem t.z.t. contact met ons op per telefoon of e-mail om bijzonderheden af te stemmen dat kijken we wat er mogelijk is.

### ***Wat is de temperatuur boven op de top?***

De temperatuur op de top kan heel erg verschillen. Je kan ervan uitgaan dat het fris gaat worden. De avond voor de beklimming kun je bij ons warme kleding inleveren die we voor je mee naar de top nemen. Dan kun je als je boven bent meteen iets warmes aantrekken.